**附件一：北京大学第四届学生职业生涯规划大赛活动方案**

1. **活动目标：**

通过职业生涯规划大赛的活动形式，传播普及职业生涯规划理念，引导学生树立正确的成才观、就业观和职业规划意识，指导大学生学习掌握[职业生涯规划](http://www.16175.com/zhiyeguihua/)的一般方法，认识自我，树立正确的职业目标，进一步推动我校职业生涯规划教育工作的深入开展。

1. **大赛流程**

大赛分为初赛、复赛和决赛三个阶段。具体安排与要求如下：

（1）初赛阶段（2011年5月5日— 5月18日）

初赛比赛形式以职业规划书评审为主

1）5月6日前递交参赛学生简历，以便后期培训

2）5月18日前，参赛学生递交职业规划书

3）5月19日评选出进入复赛的名单

备注：详细的视频和培训手册将会直接发到参赛学生的邮箱。

（2）复赛阶段（2011年5月20日下午）

复赛采用模拟面试（无领导小组谈论）的形式，根据模拟面试的表现和职业规划书的撰写的情况产生决赛的名单。

（3）决赛阶段（2011年5月27日下午）

1）个人职业生涯规划称述和答辩环节

A、PPT演讲展示职业规划

B、评委专家提问

备注：每位选手有8分钟介绍的职业规划设计案和4分钟的答辩时间。

2) 专家点评环节

3）宣布结果及颁奖环节

备注: 时间提示方式：工作人员在不同时间段，举牌示意，提醒选手时间。

1. **奖项设置**

大赛拟设一等奖1名，二等奖3名，三等奖6名以及最佳人气奖1名。

**附件二：参赛学生简历**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 | |  | 学 号 |  | 性 别 |  |  |
| 出生年月 | |  | 政治面貌 |  | 手 机 |  | 照片 |
| 邮 箱 | |  | 院系及专业 |  | | |  |
| 教育经历 |  | | | | | | |
| 校内实践 |  | | | | | | |
| 实习实践 |  | | | | | | |
| 能力特长 |  | | | | | | |
| 自我介绍 |  | | | | | | |

备注：参赛选手如果有更为详细的简历，也可以同时发到报名邮箱：[pkulawjob@gmail.com](mailto:pkulawjob@gmail.com)