## C:\Users\dell\Desktop\新建文件夹\IMG_7232+5.jpg军训掠影

军训已经进行了将近一半，从时间安排、内务整理到训练项目、晚间活动，同学们对这里的生活越来越熟悉起来。目前为止，同学已经进行了队列操练、定向越野、急救训练等活动。

## 内务评比争先锋

军训已经进行了六天，对同学们而言，军训生活的挑战不仅仅在训练场上，而且也在宿舍中。内务整理可以说是一项极具技术性的体力活。在雨天停训的两个下午，法学院全体女生在教官的带领下热火朝天地进行了内务整理的训练。

首先，教官在2305宿舍向大家讲解了脸盆、牙刷等物品的摆放要求，当听到一项项几乎严苛的标准后，大家不禁流露出了对军人生活的敬畏之情。张顼同学说道：“我终于看到了中国军人的生活风范，正因为有这样的军队才让我们可以生活在如此和谐安定的环境中！”

其实对大家而言，最大的挑战莫过于叠“豆腐块”。八连六班班长在2306宿舍向大家展示了叠“豆腐块”的全过程。看到教官有力、熟悉的动作，同学们眼中流露出了敬佩的感情。薛小溪同学在和教官的交流中了解到，他们也是通过一次次的磨练才拥有了如今的水平。才能将所有的被子都叠成“豆腐块”，她说道：“任何一项技能都是通过刻苦练习才拥有的，在羡慕军人的同时，我也要向他们学习！”

正如一位教官所说：“齐步走、正步走不能保证战胜敌人，但在这个过程中锻炼的坚韧的意志品质和铁一样的纪律却是克敌制胜的法宝”。相信内务整理过程中所培养的严谨细致、一丝不苟的习惯和作风将是全体法学院同学一生的财富，为大家今后的发展奠定了良好的基础。

（贾雪）

## 队列训练逞英豪

每天早上5:30左右起床开始一天的活动，6:00的时候，同学们已经准时站在操场上整装待发。每天早上若是晴天，则可看见美丽的早霞浮在怀柔广阔的蓝天上，自己的心胸也随之更开阔了起来。

这些天，同学们经行了从站军姿到走队列等诸多训练项目，其中最辛苦的可以说唯走正步莫属了。正步走与齐步走、跑步并称为三大队列行进形式，其中正步走是最难、最辛苦的一种。想练好正步，必须要站得一身出色的军姿。在太阳下，同学们挺胸抬头、手压裤缝，汗水从额头上渗出，浸湿了淡绿色的军服。更加辛苦的是腿部训练，为了达到肌肉记忆的效果，同学们要一次次做出高质量的踢腿动作，并且一个动作需要长时间保持。训练结束后，同学们都表示腿越来越酸，然而同时，自己的动作也越来越熟练而标准。

法学院男生所在的一连被选为操枪方阵，也就是走在诸多方阵最前面的仪仗方阵。于是方阵训练开始后，同学们的手中就都多了一支重六七公斤的56式半自动步枪。对于能够操枪训练，同学们都感到十分高兴与自豪，同时也知道自己的训练负担和责任也将随之增加很多。上枪刺、提枪、托枪、扛枪、下枪……每个动作都力求稳、准、狠，一节训练下来，同学们的手或多或少都有点破皮、红肿，但这或许也可算作是一种荣誉的代价。

军训进行时，希望同学们能够坚毅地完成训练任务、凯旋归来！

（肖政兴）



