

《形势与政策》实践课程选课指导手册

(2020年11月修订版)

北京大学学生课外活动指导中心秘书处

2020年11月

《形势与政策》实践课程选课指导手册

一、课程简介

《形势与政策》课程是由马克思主义学院和校团委共同开设的一门思想政治实践课程。该课程现为面向 2017 级（含）以前入学全体本科生的公共必修课。课程采取了课内理论教学与课外实践教学相结合的全新形式，两部分教学内容各占 1 学分。实践课程旨在通过组织学生参加各类实践活动，引导学生坚定理想信念、加深理论理解、培养道德情操、了解国情社情、拓宽国际视野。实践课程在时间、内容与形式上都与传统课堂教学有较大区别，一般没有固定的教学时间和教学地点，学生只需在本科期间完成相应课程内容，即可取得学分。

本课程的负责单位为学生课外活动指导中心秘书处，同学们在选课、上课、考核过程中有任何问题，可随时发邮件到课程邮箱 pkuxkh@163.com 进行咨询。

《形势与政策》实践课开设 7 门可选课程，每门 0.5 学分，学生共须完成两门课程的学习。开设课程分别为社会实践，高级团校，学生骨干训练营，创新创业活动，爱国主义、集体主义及美育项目（爱乐传习），北大讲座，志愿服务。学生选课后，需经过一或两学期的课程学习、实践活动，完成相关要求后，获得相应学分。

课程名称	负责部门
爱国主义、集体主义及美育项目	校团委文化体育部 新太阳 104B
志愿服务	校团委社会实践（志愿者工作）部新太阳 104A
社会实践	校团委社会实践（志愿者工作）部新太阳 104A
北大讲座	校团委学术科创部 新太阳 118
创新创业活动	校团委学术科创部 新太阳 118
学生骨干训练营	校团委组织部 新太阳 121
高级团校	校团委组织部 新太阳 121

二、内容介绍

(一) 爱国主义、集体主义及美育项目，即爱乐传习（由校团委文化体育部负责组织）

1、课程介绍

采取先选课、后修课的选课方式，秋季学期面向本科生开设。该课程也称为“爱乐传习”活动，通过“红歌”的学唱，增强学生的合作精神和集体归属感、激发爱国情怀以及担当民族大任的使命感。

2、具体开展方式

(1) 课程实施

时间	具体工作
10月10日	1、由校团委文化体育部向各院系下发爱乐传习活动方案 2、统计院系实际选课学生数量
10月11日-10月24日	1、院系上报参赛曲目
10月24日-11月1日	1、院系上报报名回执、骨干名单和排练场地需求
11月1日-11月30日	1、抽查各院系选课同学排练情况 2、进行爱乐传习骨干培训 3、院系完成串场视频制作
12月初	1、爱乐传习项目汇报演出
12月26日	1、收集参与学生的感想体会
1月15日	1、结合参加排练情况以及提交感想体会情况，汇总成绩并上报课程组
1月16日	1、活动总结、资料存档

(2) 成绩考核办法

1) 参加本院系组织的排练至少4次（现场打卡），打卡情况由院系上交到校团委文体部。

2) 个人学习心得，1000字以上，提交至指导老师处。

3、指导教师职责

- (1) 组织学生按照排练计划表参加排练，并记录考勤。
- (2) 指导学生完成个人学习心得并汇总。
- (3) 活动结束后一周之内向校团委文体部提交考勤记录以及个人心得提交状况用以参加考核。

(二) 志愿服务（由校团委社会实践（志愿者工作）部负责组织）

1、课程介绍

采取先选课、后修课的选课方式，全学年面向全体本科生开设。该课程由校团委社会实践（志愿者工作）部统一开课并管理，指导教师为校团委社会实践（志愿者工作）部部长，授课人数为 1500 人。本课程要求学生在学期中利用课余时间自行参加校内各志愿团体的志愿服务活动，同时针对不同类型的志愿服务开展人际沟通技巧、社交礼仪常识、心理素质拓展、我国志愿服务及公益类团体的发展现状介绍等内容的培训。

2、具体开展方式

(1) 课程实施

课程内容	达标要求
志愿服务实践	满足以下条件之一即可： a) 至少两次志愿活动，累计满 8 小时； b) 至少三次志愿活动。

● 说明：

志愿服务实践部分的时长认定以志愿北京或者志愿时长证明为依据。具体志愿服务活动可以关注北京大学青年志愿者协会、相关公益类社团和各院系青协等校内外志愿团体发布的相关通知，由同学们自行选择参加。

(2) 成绩考核办法

- 1) 每学期参加“至少两次志愿活动，累计满 8 小时”或“至少参加三次志愿活动”；
- 2) 在结课时提交以下材料：
个人志愿服务总结（2000 字以上）；
志愿北京平台的服务时长截图或志愿时长证明照片。

结课时间以校团委社会实践（志愿者工作）部邮件通知为准，届时请将以上材料按邮件要求打包发送至后台审核。

（三）社会实践（由校团委社会实践（志愿者工作）部负责组织）

1、课程介绍

采取先选课、后修课的选课方式，每年寒暑期面向非毕业年级本科生开设。由校团委社会实践（志愿者工作）部统一开课并管理，指导教师为校团委社会实践（志愿者工作）部部长，授课人数为 1500 人。该课程的考核只能以选课学期的假期实践为依据，之前与之后参加的实践不能算做考核内容。有计划参加假期实践的学生，要在学期中选取本课程。若该学期无法参加假期社会实践，可在学期中任意时间进行退课操作。

本课程主要包括培训讲座、实地开展实践活动、撰写并提交实践成果三个环节。学生可以利用寒暑假时间，以个人或团队的形式，在教师指导下开展国情考察、社会调研、志愿服务、岗位体验等实践活动。

选课学生出发实践前须按照我校学生寒暑期社会实践活动对所有参加团队或个人的统一要求，完成团队立项或个人报名等事项，并参加培训讲座。培训讲座是指选课学生（主要是实践团领队）参加校团委社会实践部组织的北京大学学生暑期社会实践领队动员和培训会，大会内容主要包括基本国情分析、社交沟通技巧、社会调研方法、心理素质拓展、安全自卫常识等方面（注意邮件通知）。没有参加现场培训的选课学生（主要是实践团成员）可以通过“北大社会实践”公众号获取讲座资讯，并撰写个人学习体会。

2、具体开展方式

（1）社会实践组织形式

社会实践活动组织形式分为团队实践和个人实践两种。其中，团队实践是指在校团委、院系团委的指导下，由学生自愿组团，在确定的主题范围内完成不少于 2 天（16 小时）的实践活动；个人实践是指在校团委、院系团委的指导下，以个人为单位，在确定的主题范围内完成不少于 2 天（16 小时）的实践活动。

（2）成绩考核方法

选课学生在实践后须按要求将材料上交至指导老师处。

● 以团队为单位参加寒暑期社会实践活动的选课学生需提交以下材料：

1) 个人学习体会，1000 字以上，提交至指导老师。

2) 实践总结或调研报告，2000 字以上，提交至指导老师。

3) 接收单位对实践团队统一开具的实践鉴定（要求加盖单位公章，附团队成员名单），提交至指导老师。

4) 实践照片，3 张以上（包括 1 张全体团队成员在实践地的合照，其他照片应体现当地较具代表性的标识和个人在实践地开展实践活动的具体场景），提交至指导老师。

5) 个人来回车票或机票的复印件，提交至指导老师。

● 以个人为单位参加寒暑期社会实践活动的选课学生需提交以下材料：

1) 个人学习体会，1000 字以上，提交至指导老师。

2) 个人实践总结或调研报告，2000 字以上，提交至指导老师。

3) 接收单位对学生个人开具的实践鉴定（要求加盖单位公章），提交至指导老师。

4) 实践照片，3 张以上（应体现当地较具代表性的标识和个人在实践地开展实践活动的具体场景），提交至指导老师。

5) 个人来回车票或机票的复印件，提交至指导老师。

培训讲座以考勤情况为考核依据，未参加培训讲座的选课学生，需提交个人学习体会为考核依据。校团委社会实践部组织专门评审小组对学生上交的各项材料进行评阅。

（四）北大讲座（由校团委学术科创部负责组织）

1、课程介绍

采取先选课、后修课的选课方式，全学年面向 17 级及以上年级的本科生开设。课程采用大班授课，由校团委学术科创部开设，统一集中管理，指导教师为校团委学术科创部部长。本门课程将以讲座为依托，讲座主题以青年学生关注的热点话题、学科知识外延、科学前沿研究等知识延伸、视野拓展为主要内容，通过学生参与讲座、讲座互动以及撰写感想等形式，促使北大学生对当前社会中的热议焦点进行思考、发表意见、提出建议。

2、具体开展方式

(1) 课程实施

校团委学术科创部在每次讲座举办前期将通过群发邮件的方式通知选课同学讲座的完整信息（讲座地点、时间、注意事项等）。同时，未名 BBS 学术科创部版块、讲座动态板块，微信公众号“北大团委”也会发布认证讲座信息，完整信息以邮件通知为准。

(2) 成绩考核办法

1) 至少参加 2 次讲座（共计 4 课时，现场签到或其他打卡方式），包含“国是论坛”及其他和“形势与政策”主题相关的讲座。其中，“国是论坛”于每年全国人大、政协“两会”期间举办，邀请两会代表、委员与著名专家学者对话北大，深入分析全国和地方经济社会发展中的热点问题，开创砥砺思想、献计献策的宽广平台。旨在通过与嘉宾面对面交流，提高北大学子的理论水平和思维能力，树立科学思想，进一步激发爱国热情和奉献意识。

2) 讲座开始前、讲座结束后，校团委学术科创部将会安排工作人员现场协助选课同学刷校园卡签到、签离，请务必携带本人校园卡。签到信息将会在第二天导入系统，同时开放该场讲座的感想提交通道，如果未签到成功，请电话或邮件告知学号、姓名、参加讲座的名称并附上参加讲座的证明。

3) 在讲座结束后至本学期第 16 周前，选课学生需提交 2 场讲座的感想，每份 150 字左右，至形势与政策课选课网站（<http://xszc.pku.edu.cn>），作为考勤依据，并择优反馈主讲老师，严禁抄袭。

如果通过微信公众号以及 BBS 版未及时获得讲座信息，影响选课，请及时联系校团委学术科创部。选课网站无法提交感想或最后一周仍未显示签到信息的，请将以学号、姓名、参加讲座的时间及标题为主题、以需要解决的问题为正文、以感想为附件的邮件发送至学术科创部邮箱（pku62747382@163.com）或者前往校团委科创部办公室（新太阳 118 室）咨询、登记。

联系方式：贾老师 62747382。

(五) 创新创业活动（由校团委学术科创部负责组织）

1、课程介绍

采取先参赛、后认证、再选课的形式，对在四项赛事中取得优异成绩且满足相关要求的同学，给予选取该课程的资格，经相关赛事组委会的认证之后，可直接获得该课程 0.5 学分。旨在通过北京大学“挑战杯”系列赛事（含“挑战杯”五四青年科学奖竞赛、特别贡献奖竞赛、跨学科学生课外学术科技作品竞赛）及北京大学创业大赛，引导北大青年在观察社会现象，关注社会热点的同时，培养自我创新精神与创新能力。

2、选课资格

（1）选课对象要求

获得“挑战杯”五四青年科学奖竞赛特等奖、一等奖的项目第一作者、第二作者；获得特别贡献奖竞赛特等奖的项目第一作者、第二作者；获得跨学科学生课外学术科技作品竞赛特等奖的项目第一作者、第二作者；获得北京大学创业大赛金奖、银奖、铜奖的项目第一作者、第二作者（第二作者单独申报课程，需经第一作者签名认证）

（2）项目内容要求

对于获得“挑战杯”五四青年科学奖竞赛特等奖及一等奖、特别贡献奖竞赛特等奖、跨学科学生课外学术科技作品竞赛特等奖及北京大学创业大赛金奖、银奖、铜奖的项目，在内容上需与《形势与政策》课程内容相关，包括国家政治、中外形势、国际关系、国家政策、社会改革、经济形势等。

同时满足以上条件的同学才具备选取该课资格。

3、学分申请

具有选课资格的同学持校团委学术科创部开具的相关证明报至学生课外活动指导中心秘书处，即可选修该课程，并直接获得该课程的 0.5 学分。

（六）学生骨干训练营（由校团委组织部负责组织）

1、课程介绍

采取持相关证明申请学分的形式（即会在选课系统中提示，已完成学生骨干训练营学习并合格的学生才可选择此课程），全学年面向二、三年级本科生开设。本课程通过团队实践与集中培训相结合的形式对学生进行培养，进一步提高学生骨干的政治素养、道德素养、领导能力、创新意识、合作精神和个人魅力，牢固

树立和培育社会主义核心价值观。

2、具体开展方式

(1) 培训对象

学生骨干训练营的主要培训对象为以校团委机关学生骨干，校学生会、研究生会骨干，各院系学生骨干，政治理论、学术科技、文化体育、志愿服务等领域的学生骨干为代表的一系列高素质人才。

(2) 成绩考核办法

在实践阶段结束后，各团队需要完成以下任务：

- (1) 一份团队调研报告
- (2) 一篇团队实践总结
- (3) 一次团队成果展示
- (4) 一系列影像素材
- (5) 一篇个人实践心得

3、学分申请

所有具有选课资格的同学，由校团委组织部统一开具相关证明并报至学生课外活动指导中心秘书处后，即可选修该课程，并获得该课程的 0.5 学分。

(七) 高级团校（由团校秘书处负责组织）

1、课程介绍

采取持相关证明申请学分的形式（即会在选课系统中提示，已完成高级团校学习并顺利结业的学生才可选择此课程），全学年开设。本课程采用个人自我教育和全员集体活动相结合的方式，以小组为依托，开展理论学习类、时政研讨类、社会实践类、参访体验类、团队建设类、实务技能提高类等必修选修课程项目。

2、具体开展方式

(1) 选拔制度

采取以院系推荐为主、自我推荐为辅，团校秘书处考核相结合的制度，所有学员需参加团校秘书处组织的笔试及面试等相关考核，并获得通过。

(2) 学分制度

高级团校内部设置必修课和选修课，第三十五期高级团校对修满 20 学分以

上的学员予以结业。

3、培训周期

一学年。通常情况下每学年 10-11 月期间遴选学员、划分学员小组、征集培训需求、确定培训内容；11 月至次年 8 月为课程培训阶段；次年 9 月为考核结业阶段。

4、学分申请

所有具有选课资格的同学，由团校秘书处统一开具相关证明并报至学生课外活动指导中心秘书处后，即可选修该课程，并获得该课程的 0.5 学分。

三、往年常见课程问题汇总

（一）总体问题

1、请问 2018 级、2019 级入学的同学需要选取由校团委开设的形势与政策实践课吗？

参考回答：不需要。本课程的选课对象为 2017 级（含）以前入学的非医学部本科生（不含港澳台地区学生及留学生）。

2、请问课程完成之后什么时候进行考核？是一学年考核一次吗？

参考回答：不同课程的具体要求不同，可联系开课部门确认。如志愿服务、社会实践、北大讲座等课程，考核时间一般为本学期期末或下一学期开学初。

3、课程未完成可以退课吗？退课会有什么影响吗？课程未完成且未退课会有什么影响吗？

参考回答：可以随时退课，且不会有任何影响。

4、我曾经完成过爱国主义、集体主义及美育项目/高级团校/学生骨干训练营/创新创业活动课程的学习，且满足通过要求，但是之前没有选课，还有机会补选吗？

参考回答：请先选课并联系开课部门提交证明材料，由开课部门审核并在后台登记是否通过。

（二）志愿服务部分问题

1、志愿服务感想提交的截止时间是什么时候？

参考回答：以开课部门校团委社会实践（志愿者工作）部要求为准。

2、志愿服务课程未收到任何活动报名通知。

参考回答：志愿服务报名通知通常会在“北京大学青年志愿者协会”微信公众号上发布。

3、课程感想提交给谁？志愿服务证明提交给谁？

参考回答：课程感想和志愿服务证明均提交到课程平台。

（三）北大讲座部分问题

1、课程感想提交的“后台”在哪里？

参考回答：“后台”即是指形势与政策实践课选课平台，<http://xszc.pku.edu.cn/>。选课后在“考核信息”一栏中提交感想。

2、讲座感想什么时候提交？

参考回答：以开课部门校团委学术科创部要求为准。

3、为什么我签到了但是考核信息中仍显示未签到？

参考回复：开课部门需将签到信息上传至后台，可能会有一定的时间差，如确已签到就不必着急。

4、为什么我没收到讲座邮件通知？

参考回复：校团委学术科创部在每次讲座举办前期将通过群发邮件的方式通知选课同学讲座的完整信息（讲座地点、时间、注意事项等），由于邮件为群发，可能会出现被误认为垃圾邮件的情况，请注意查看垃圾邮件。同时，未名BBS学术科创部版块、讲座动态板块，微信公众号“北大团委”也会发布认证讲座信

息，完整信息以邮件通知为准。

如有任何其他关于《形势与政策》实践课程的问题，请发送邮件至 pkuxkh@163.com 与秘书处取得联系，学课活秘书处工作人员将进行解答。